

“Uomini canna” sono quei cristiani che si piegano sempre alle idee altrui, pronti a curvare al dominio dell’opinione pubblica, della moda, del benessere; uomini della paura, uomini del “rispetto umano”...

Certo che se ad ogni vento che tira mi piego come una canna, non posso dire di essere “sintonizzato su Gesù”, ma su mille altri canali.

3

### Uomini-persone

Viene il momento in cui bisogna **essere persone**, cioè cristiani che vivono secondo dati principi.

Secondo **principi-cardini**.

Sono i cristiani che

- si mettono assiduamente in ascolto della Parola di Dio,
- si nutrono dell’Eucarestia,
- vivono la carità
- testimoniano gioiosamente la bellezza del Vangelo, anche in mezzo alle difficoltà e prove della vita.

Uomini che hanno fatto la scelta di stare con Gesù, e secondo questa scelta camminano e vivono.

E’ questa la categoria degna di un vero cristiano.



*In quale delle tre categorie mi colloco?*

Sappiamo che la rana è un anfibio, cioè vive e opera sulla terra e nell’acqua. Una doppia vita: terrestre e acquatica.

Per un cristiano non è possibile vivere una doppia vita: pagana e cristiana. Secondo quanto fa comodo...

**“Non si può servire a due padroni”,**  
dice Gesù. (Mt 6,24)

Diocesi di Cremona - Zona 1

Esercizi spirituali



1° giorno:

lunedì 10 marzo

**IL NOSTRO DESI-**  
**DERIO**

**E’... sintonizzarci su**  
**Gesù**

***Segno:*** *Ai piedi dell’altare, al centro della navata un leggio con il LIBRO DELLA PAROLA aperto*

- *Canto di inizio* \_\_\_\_\_
- *Saluto del sacerdote*

Cel. Rivelaci, o Padre, il mistero della preghiera filiale di Cristo, nostro fratello e salvatore e donaci il tuo Spirito, perché invocandoti con

## Introduzione al ritiro

- Cel. *Credo* che la preghiera non è tutto,  
T. **ma che tutto deve cominciare dalla preghiera;  
perché l'intelligenza umana è troppo corta e la  
volontà dell'uomo troppo debole;  
perché l'uomo che agisce senza Dio  
non dà mai il meglio di se stesso.**
- Cel. *Credo* che Gesù, dandoci il "Padre nostro"  
T. **ci ha voluto insegnare  
che la preghiera è amore.**
- Cel. *Credo* che si può pregare tacendo,  
soffrendo, lavorando  
T. **ma il silenzio è preghiera solo se si ama,  
la sofferenza è preghiera solo se si ama,  
il lavoro è preghiera solo se si ama.**
- Cel. *Credo* che non sapremo mai con esattezza  
se la nostra è preghiera o non lo è.  
T. **Ma esiste un test infallibile della preghiera:  
se cresciamo nell'amore  
se cresciamo nel distacco del male,  
se cresciamo nella fedeltà alla volontà di Dio.**
- Cel. *Credo* che tutti i giorni dobbiamo  
chiedere al Signore il dono della preghiera,  
T. **perché chi impara a pregare impara a vivere.**

# 1

## **Uomini-zero**

Vi è una prima categoria di cristiani, che spesso, senza nemmeno pensarci, sceglie il comportamento zero.

Comportamento che non dà alcun peso, alcuna importanza al fatto d'essere cristiano.

Cioè: è un comportamento nel quale il carattere cristiano non significa nulla...zero.

Anzi, è una *contraddizione vivente*, perché egli contraddice con la propria maniera di pensare e di vivere questa sua magnifica prerogativa:

- essere figlio di Dio,
- essere fratello di Cristo,
- essere come lampada accesa in cui arde lo Spirito Santo, la grazia,
- essere membro della Chiesa,
- uomo che sa come vivere e che sa dove va.

Un autentico cristiano è un uomo logico, coerente, responsabile, libero e, nello stesso tempo, fedele.

**Non** è un uomo zero, cioè, indifferente, insignificante, incosciente, con la testa nel sacco.

# 2

## **Uomini-canne**

Vi è una seconda categoria ed è quella che il Vangelo chiama "**uomini canna**", canne agitate dal vento.

(Mt. 11, 7)

Canne che si piegano, secondo il vento che tira.

Sono "uomini-canne", quei cristiani privi

- di personalità propria e convinzione,
- di dirittura morale,
- di fedeltà ai principi e valori cristiani,
- di coerenza alle indicazioni della Chiesa.

Tutto dipende dal nostro "sintonizzarci" su Gesù.

Che è aderire a Cristo,  
e fondare in lui la nostra vita.

Sintonizzarci su Gesù significa:

- *guardare* a Lui come unico modello di vita,
- *collocare* la nostra persona in rapporto alla sua,
- *metterci sotto* il suo sguardo con piena fiducia,
- *ricevere* da lui la nostra verità,
- *imparare* da lui chi siamo e chi dobbiamo essere.

Sintonizzarci su Gesù significa *accettare con la nostra intelligenza* che in Lui ci è dato il potere di diventare quello che Egli è, e **aderire** a questo potere con tutto il nostro cuore e con tutta la nostra volontà.

"Sintonizzarmi su Cristo", allora, è avere con Lui un **rapporto interpersonale**

**libero**      **amoroso**      **fiducioso**

Noi Cristo lo abbiamo già scelto.

Noi siamo già cristiani.

Siamo stati battezzati.

### Ma che cristiani siamo?

Bisogna che ciascuno badi a sé e al proprio comportamento con verità e coscienza.

Vi possono essere **tre categorie di cristiani**.

### In ascolto della Parola

Dal Vangelo di Matteo 6,19-24

Non accumulate per voi tesori sulla terra, dove torma e ruggine consumano e dove ladri scassinano e rubano; accumulate invece per voi tesori in cielo, dove né torma né ruggine consumano e dove ladri non scassinano e non rubano. Perché, dov'è il tuo tesoro, là sarà anche il tuo cuore.

La lampada del corpo è l'occhio; perciò, se il tuo occhio è semplice, tutto il tuo corpo sarà luminoso; ma se il tuo occhio è cattivo, tutto il tuo corpo sarà tenebroso. Se dunque la luce che è in te è tenebra, quanto grande sarà la tenebra!

Nessuno può servire due padroni, perché o odierà l'uno e amerà l'altro, oppure si affezionerà all'uno e disprezzerà l'altro. Non potete servire Dio e la ricchezza.

Canto: \_\_\_\_\_

**GESTO:** Durante il canto, tutti passano a **baciare**  
il **LIBRO della PAROLA** per "stare sintonizzati" con Cristo

**Tutti:** Signore, liberami dalle "mode del tempo"  
che mi rendono conformista  
e mi annullano nella massa.  
Voglio vivere nel mondo senza essere del mondo:  
accettare il mio tempo, rifiutandone i difetti e gli errori.  
Fammi diventare un'anima generosa e forte  
che non si piega al compromesso.  
Dammi la gioia della libertà,  
di scegliere e decidere per le cose belle, buone e vere.  
Voglio respingere l'utile e il tornaconto,  
quando è a scapito della coscienza.  
Dammi una volontà che non tradisce  
mai la coscienza, travisando la verità,  
mascherando e coprendo l'errore,  
sostituito il bene.  
Costruisci in me un "anticonformismo dello spirito":  
purezza di intenzioni e disinteresse nelle scelte,  
fermezza nelle convinzioni e coerenza di vita,  
ricerca di grandi ideali,  
passione per la fede, certezze eterne.  
Che io tenga fisso il cuore dove è il vero tesoro.

**Padre Nostro....**

Saluto del Sacerdote.

**BENEDIZIONE FINALE**

CANTO \_\_\_\_\_

**Guida:**

*In generale l'uomo non rientra volentieri in se stesso .*

*E' facile che provi nel silenzio e nella preghiera quasi un senso di noia, un imbarazzo, un'ostilità addirittura.*

*Qualunque altra cosa gli sembra allora più attraente e più importante. Dice di non aver tempo da dedicare al silenzio e alla preghiera, ma appena ha tralasciato di pregare eccolo mettersi a fare le cose più inutili.*

—————> **CAPITA QUESTO ANCHE A TE?**  
**(breve momento di silenzio)**

*Queste sere ci vengono offerte come "dono e grazia" per aiutarci a "sintonizzarci su Gesù" e a prendere in mano la nostra vita e le nostre scelte cristiane.*

**O cambi vita o cambi nome.**

Si dice che Alessandro Magno, saputo che un suo soldato, vigliacco, violento e disonesto, portava il suo nome, lo chiamò e gli disse: "Senti, o cambi vita o cambi nome".

Noi portiamo il nome di Cristo e ci diciamo cristiani.

Dice il Padre Dottore della Chiesa san Gregorio di Nissa:

"La bontà del Signore nostro, dunque, ci ha resi partecipi di questo nome che è il primo e più grande e più divino fra tutti, e noi, fregiati del nome di Cristo, ci diciamo "cristiani".

Ne consegue necessariamente che tutti i concetti espressi in questo vocabolo si possono egualmente vedere espressi in qualche modo nel nome che portiamo noi.

E perché allora non sembri che ci chiamiamo falsamente "cristiani" è necessario che la nostra vita ne offra conferma e testimonianza."

(dal trattato sull'ideale del perfetto cristiano)